



С.В. Сальникова
 В.В. Сальникова
 декабря 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,,1	14,9	122	3	10,66
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	42,22
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	7,95
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,35
	Хлеб пшеничный	29	0,4	0,2	8,8	39		1,83
	НАДБАВКА:							
	Фрукт банан свежий	385	0,4	0,0	28	117	458	50,79
	Фрукт яблоко свежее	331	0,4	0,0	28	117	458	31,79
	Цена завтрака	69,01 + 82,58						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Цена обеда							

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	12,04
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	42,86
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	8,03
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,81
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39		1,16
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,43
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55		7,93
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	247	0,4	0,0	28	117	458	39,96
Фрукт мандарин свежий	202	0,4	0,0	28	117	458	36,44	
Цена завтрака	80,26 + 76,40							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	3	19,84
	Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	284	47,44
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	642	10,31
	Фрукт яблоко свежее	299	0,4	0,0	28,0	117	458	28,75
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,8		1,76
Цена обеда	109,34							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева